

Ihr Untersuchungstermin: \_\_\_\_\_

## Vorbereitung zur Koloskopie (mit PLENVU)

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll eine Spiegelung des Dickdarms (Koloskopie) durchgeführt werden.  
Um die Darmschleimhaut gut beurteilen zu können, ist eine möglichst optimale Darmreinigung erforderlich.  
Bitte beachten Sie deshalb die nachfolgenden Hinweise.

### Während der letzten 3- 4 Tage vor der Untersuchung:

Meiden Sie ballaststoffreiche Lebensmittel mit kleinen Kernen wie z. B. Müsli, Vollkornbrot, Weintrauben, Leinsamen, Nüsse, Chiasamen oder Flohsamenschalen. Nehmen Sie auch keine Eisenpräparate ein.  
Wenn Sie gelegentlich Abführmittel brauchen, sollten Sie diese vorbeugend einnehmen.

### Am Tag vor der Untersuchung:

Frühstücken Sie unter Beachtung obiger Ratschläge wie gewohnt (kein Vollkornbrot, kein Müsli).  
Mittags ist eine klare Suppe erlaubt, evtl. dazu eine Scheibe Weißbrot. Danach bitte nichts mehr essen, trinken Sie aber über den Tag verteilt reichlich, mindestens 1 - 2 Liter Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee, klare Säfte, klare Suppenbrühe). Dies ist wichtig, um später Durst und Austrocknung zu vermeiden.

Ca. 17 – 18 Uhr: Trinken Sie die erste Dosis der Vorbereitungslösung (PLENVU).

Mischen Sie den Inhalt des großen Beutels („Dosis 1“) in einem entsprechend großen Gefäß mit 0,5 l Leitungswasser. Rühren Sie gut um, bis die Lösung klar ist, dies kann etwas dauern. Sie können die Lösung gekühlt trinken, mischen Sie aber nichts hinzu. Trinken Sie die Lösung nicht auf einmal, sondern innerhalb von 30 - 60 min, z.B. alle 10-15 min ein Glas - oder auch schluckweise - was für Sie angenehmer ist. Während dieser Zeitspanne können Sie schluckweise noch andere Getränke zu sich nehmen. Trinken Sie anschließend in der nächsten halben Stunde nochmal 0,5 l und dann über den Abend nochmal mindestens 1 Liter klare Flüssigkeiten und halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf.

**Am Untersuchungstag:** Bis zur Untersuchung weiterhin nichts essen!

5 - 6 - 7 Uhr (abhängig vom Termin der Untersuchung): Trinken Sie die zweite Dosis der Vorbereitungslösung (PLENVU). Mischen Sie dazu wie oben beschrieben den Inhalt der beiden kleineren Beutel A+B („Dosis 2“) mit 0,5 l Leitungswasser und trinken Sie dann die Lösung wieder innerhalb von 30 - 60 min. Sie können dazu schluckweise klare Getränke trinken (keinen Kaffee!). Anschließend trinken Sie bitte in der nächsten Stunde nochmal 0,5 – 1 Liter klares Wasser nach. In der letzten Stunde vor der Untersuchung trinken Sie bitte nichts mehr.

### Weitere wichtige Hinweise:

- Wenn Sie eine Beruhigungsspritze/Dämmerschlafnarkose zur Untersuchung erhalten möchten, müssen Sie anschließend aus der Praxis von einer volljährigen Person abgeholt werden oder mit dem Taxi nach Hause fahren. Sie dürfen die Praxis jedenfalls nicht ohne Begleitung verlassen!
- Blutgerinnungshemmende Mittel müssen wegen der evtl. Entnahme von Gewebeproben unter Umständen pausiert werden. Wir besprechen das mit Ihnen zuvor im Aufklärungsgespräch.
- Diabetiker müssen die Dosis von Insulin oder blutzuckersenkenden Tabletten in Rücksprache mit uns oder dem Hausarzt am Vortag und am Tag der Untersuchung pausieren bzw. reduzieren.
- Die Einnahme anderer, regelmäßig eingenommener Medikamente muss in der Regel nicht unterbrochen werden. Deren Wirksamkeit kann aber durch die Abführmaßnahmen beeinträchtigt sein. Dies gilt insbesondere auch für Frauen, die die Antibabypille einnehmen.
- Wenn Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte frühzeitig.